

**Erfolge der Timberwolves
Saison 2010/2011
Nachwuchs**

U10 und U12

- 1. Platz Mini1 Cup
- 3. Platz Mini2 Cup
- 1. Platz Wr. Meisterschaften U12

U14

- 1. Platz Wr. Meisterschaften
- 1. Platz Regionalligafinale
- 2. Platz Österr. Meisterschaften

U16

- 1. Platz Wr. Meisterschaften
- 1. Platz Regionalligafinale
- 1. Platz Österr. Meisterschaften

U18

- 1. Platz Wr. Meisterschaften
- 1. Platz Regionalligafinale
- 3. Platz Österr. Meisterschaften

U20

- 3. Platz Österr. Meisterschaften



Bei Fragen stehen wir gerne zur Verfügung:

WAT22—D.C. TIMBERWOLVES

Sportliche Leitung ORG10:
Hubert Schmidt
Tel.: 0676/ 561 40 45

e-mail: office@dctimberwolves.at
web: www.dctimberwolves.at



Trainiere



**besten deines
Jahrgangs!**

**IST DIR 1x AM TAG
BASKETBALL ZU
WENIG??**

LEISTUNGSSPORT

ORG10

MATURA

IN KOOPERATION MIT



**DAS NEUE SCHULMODELL -
OBERSTUFENREALGYMNASIUM
MIT LEISTUNGSSPORTKLASSEN**

ORG10

**In Kooperation mit dem erfolgreichsten
Nachwuchs - Basketballverein Wiens**



WAT22/ D.C. TIMBERWOLVES

Professionelle sportliche Ausbildung und hochwertige schulische Ausbildung müssen kein Widerspruch sein.

Im neuen Oberstufenrealgymnasium erhalten jugendliche Basketballspieler die Möglichkeit eine leistungsorientierte sportliche Ausbildung mit der Reifeprüfung einer allgemeinbildenden höheren Schule zu verbinden.



DAS GYMNASIUM

Um den Schülern des ORG10 neben dem zeitintensiven Leistungssport eine adäquate Schulausbildung zu ermöglichen, wird der Lehrstoff der Oberstufe auf 5 Jahre aufgeteilt. So ergibt sich für die jungen Sportler eine geringere Schulstundenanzahl pro Woche und es bleibt genügend freie Zeit für die Trainingseinheiten.

Sollten dennoch schulische Probleme auftreten, werden unentgeltliche Förderkurse angeboten.

Sportliche Aktivitäten wie Turniere im In- und Ausland, Meisterschaften, etc. und wichtige schulische Termine können durch die enge Kooperation optimal aufeinander abgestimmt werden. Ebenso kann das vereinsinterne und das Schultraining in optimaler Abstimmung durchgeführt werden.

**Schulstandort:
Schulzentrum Wendstattgasse
Wendstattgasse 3
1100 Wien**

DAS TRAINING

Moderner Leistungssport erfordert ein sehr hohes Trainingspensum. Die Schüler des ORG10 haben die Möglichkeit an 4 Vormittagen in der Woche unter der Leitung von professionell ausgebildeten Trainern des Vereins D.C. Timberwolves ihre Trainingseinheiten abzuhalten.

In diesen 1,5 stündigen Einheiten liegen die Schwerpunkte auf Technik, Kondition, Taktik, sowie Verletzungsvorbeugung; zusätzlich werden individuelle Schwerpunkte abgedeckt, die erfahrungsgemäß im vereinsinternen Training aus Zeitgründen keinen Platz finden. Durch regelmäßiges Mentaltraining sollen die Spieler auch psychisch auf ihre Anforderungen vorbereitet werden. Der Trainingsstandort ist öffentlich in wenigen Minuten erreichbar. In der Schule erhalten die Schüler ein spezielles für Sportler zubereitetes Mittagessen.

**Trainingsstandort:
Campus Monte Laa
Rudolf Friemel Gasse 3
1100 Wien**

Schulplan	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vormittag	Training	Training	Schule	Training	Training
Nachmittag	Schule	Schule	Schule	Schule	Schule